

## ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ ЛЮДЕЙ, ДОСТИГШИХ ПЕНСИОННОГО ВОЗРАСТА

Каждый возраст человека характеризуется особыми жизненными ценностями. В детстве их содержание определяет в значительной степени тем, что формируют у детей их родители, педагоги, друзья. В подростковом возрасте ощущение превращения в самостоятельного человека усиливает ценность самостоятельного определения своей жизни, будущей профессии, содержания досуговой деятельности, общения с разными людьми. При этом человек считает, что у него хватит физических и психических сил, для того, чтобы реализовать все мечты, потребности в обеспечении будущей комфортной взрослой жизни.

Став взрослым, человек нередко меняет свои жизненные ценности, сформированные в процессе первичной социализации. Опят трудовой, семейно-бытовой, досуговой деятельности показывает, что не все потребности удастся осуществить. Меняют какие-то внешние факторы, а также сказывается собственное неумение так организовать жизнь, чтобы мечты воплотились в реальность. Однако главным источником трудовой, семейной, общественной активности продолжает быть то состояние здоровья, которое позволяет реализовывать важнейшие жизненные ценности человека. При этом сама ценность здоровья часто присутствует в виде абстрактной величины, так как необходимая для его сохранения и укрепления активность отсутствует.

Достижение пенсионного возраста постепенно ведет к изменению жизненных ценностей человека. Однако содержание, характер, темпы этих преобразований оказываются разными. Такой вывод позволяют сделать те

социологические исследования, которые нами были проведены в 2010 году среди людей, достигших пенсионного возраста.

Прежде всего отметим, что статистические данные указывают на сохранение трудовой активности людей, достигших пенсионного возраста

Таблица 1

Старшее поколение

в структуре экономически активного населения от 15-72 лет<sup>7</sup>

(в % к числу занятых на производстве)

По категории м	Всего в возра сте 15-72 лет	В том числе в возрасте, лет									
		до 20	20- 24	25- 29	30- 34	35- 39	40- 44	45- 49	50- 54	55- 59	60- 72
Мужчины											
2008 год	100	2, 7	11,9	13,7	12,6	11,5	11,6	13,4	11,1	7,9	3,6
2009 год	100	2, 1	11,6	14,2	12,7	11,7	11,2	13,2	11,3	8,2	3,7
Женщины											
2008 год	100	1, 9	10,1	12,2	12,1	11,6	12,8	15,4	13,1	7,2	3,6
2009 год	100	1, 5	10,0	12,6	12,1	11,9	12,1	15,1	13,4	7,4	3,9

<sup>7</sup> Экономически активное население по возрасту. Таблица 1.7 [электронный ресурс] – Режим доступа: [http://www.gks.ru/bgd/regl/b09\\_01/Main.htm](http://www.gks.ru/bgd/regl/b09_01/Main.htm)

Среди женщин таковых около 11%, а среди мужчин почти 4%. Реально, видимо больше, так как не все частные предприятия дают соответствующую информацию. Причин сохранения ценности трудовой деятельности может быть несколько. Во-первых, наличие тех жизненных сил, которые позволяют человеку справляться с прежними или новыми обязанностями. Такие возможности чаще существуют у людей умственного труда. Во-вторых, стремление сохранить прежний уровень доходов, так как размеры нынешних пенсий не позволяют человеку удовлетворить многие свои потребности. В-третьих, желание сохранить содержательную наполненность своей жизни, так как переход к пассивному существованию, особенно мужчинам, дается с большим трудом. Люди настолько тяжело переживают свой вынужденный отдых, что начинают болеть, сокращая свою жизнь.

Статистика показывает, что среди работающих представителей старшего возраста преобладают лица с высоким образовательным уровнем, позволяющим им активно осваивать новые технологии, технические устройства, участвовать в модернизации различных сфер общественной жизни современной России.

Таблица 2

**Распределение занятого старшего поколения  
по уровню образования в 2009 г. (тыс. чел.)<sup>8</sup>**

Возрастн	Всег	В том числе имеют образование
----------	------	-------------------------------

<sup>8</sup> Занятое население по уровню образования и возрасту. Таблица 2.17/ [электронный ресурс] – Режим доступа: [http://www.gks.ru/free\\_doc/niwe\\_site/population/trud/trud2\\_17.xls](http://www.gks.ru/free_doc/niwe_site/population/trud/trud2_17.xls)

ые группы	о	высшее професси ональное 1)	среднее професс иональн ое	начальн ое професс иональн ое	средн ее (полн ое) общее	основн ое общее	не имеют основн ого общег о
Всего	6928 5	19536	18754	13064	14491	3180	260
В том числе							
от 55 до 59 лет	5545	1423	1609	962	1206	323	21
от 60 до 64 лет	1675	518	442	250	323	129	13
от 65 до 72 лет	1091	323	235	129	172	181	51

Обобщенные данные статистики показывают, что среди представителей старшего поколения, имеющих статус пенсионера, каждый третий продолжает трудиться, а каждый четвертый имеет высокий уровень профессионального образования и опыта, которым может воспользоваться молодое поколение.

Возможность продолжать трудовую деятельность у старшего поколения во многом зависит от состояния здоровья. Не случайно главной причиной прекращения трудовой деятельности людей, достигших пенсионного возраста, многие опрошенные считают возникновение проблем со здоровьем – 52%. По нашим данным, на плохое здоровье, которое не позволяет самим респондентам работать, жалуются 67,7% респондентов. Поэтому существенно возрастает ценность физического здоровья. Если в 40 лет обращали на него постоянное внимание 23% опрошенных, то в 60 лет

уже 82%. Люди не только чувствуют ослабление своих жизненных сил, необходимых для трудовой деятельности, но и в целом ощущают снижение возможностей для сохранения прежнего общения с мужем (женой) детьми, друзьями.

Возникают неприятные переживания, побуждающие пересмотреть ценность тех видов деятельности, которые прежде не рассматривались как важные. Речь идет в первую очередь об отношениях с членами семьи. Они могли быть весьма конфликтными в то время, когда ощущались силы для утверждения своих представлений о должном в отношениях между супругами, родителями и детьми. Однако время показало, что ждать изменения в лучшую сторону от других членов малой группы бесполезно. Лучше попытаться самому научиться проявлять большую терпимость, понимания интересов окружающих людей. Как показали наши исследования, 31% людей пожилого возраста пытаются подстраиваться под ту жизнь, которую ведут другие члены семьи. Те же, кто сохраняет прежние, построенные на авторитете старшего отношения, усиливает свое одиночество. Это отметили 27% респондентов. Они боятся остаться без поддержки родственников, чья ценность для их физического и психического состояния существенно возрастает.

Результаты проведенного нами опроса людей пенсионного возраста, живущих в Сургуте, позволили составить некий обобщенный портрет. Оказалось, что только 11% опрошенных не состоят в браке; 14% разведены, а 14% - вдовы или вдовцы. Остальные имеют супруга (супругу). Более половины (65%) имеют среднее или высшее профессиональное образование.

Около 7% представителей старшего поколения, участвовавших в опросе, являются членами политических партий, а 64% относят себя к верующим. Старшее поколение пытается активно адаптироваться к современной жизни, тем изменениям, которые происходят в их жизненных ценностях.